

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций
Российской Федерации
ордена Трудового Красного Знамени федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Московский технический университет связи и информатики»
Волго-Вятский филиал

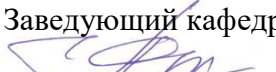
УТВЕРЖДЕНА
на заседании кафедры
естественнонаучных
и гуманитарных дисциплин
28 августа 2025 года, протокол № 1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГЦ.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности
11.02.18 Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания
(очная форма обучения)

Нижний Новгород
2025

УТВЕРЖДЕНА
на заседании кафедры
естественнонаучных и гуманитарных
дисциплин

Протокол №1
от 28 августа 2025 года

Заведующий кафедрой ЕНиГД
 В.А. Оринчук

Разработано на основе Федерального
государственного образовательного
стандарта по специальности среднего
профессионального образования
**11.02.18 - Системы радиосвязи, мобильной
связи и телерадиовещания**, утверждённого
приказом Министерства просвещения РФ от
11 ноября 2022 г. № 963.

Организация-разработчик:
ВВФ МТУСИ, г. Нижний Новгород

Разработчик:
Преподаватель ВВФ МТУСИ: *преподаватель Груздев И.И.*

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.04 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности по специальности 11.02.18 Системы радиосвязи, мобильной связи и телерадиовещания.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СГЦ.04 Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный цикл дисциплин.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код компетенции	Умения	Знания
ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ОК.11	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи

Перечень общих компетенций, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК. 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционны.

ОК.07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК.08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК.09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК.11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	95
в том числе:	
лекции	46
практические занятия	45
консультации	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4
Промежуточная аттестация (экзамен)	6
Промежуточная аттестация: экзамен (6 семестр)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.04 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации		42	
Тема 1.1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала	4	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ОК.11
	Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС по масштабам и тяжести последствий	4	
Тема 1.2 ЧС военного времени.	Содержание учебного материала	4	
	Основные источники ЧС военного времени Прогнозирование ЧС. Порядок выявления и оценки обстановки.	4	
Тема 1.3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РС ЧС).	Содержание учебного материала	8	
	МЧС России. Структура МЧС. Основные задачи Структура РС ЧС. Основные цель, задачи по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС.	4	
	Практические занятия Практическое занятие № 1 Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий	4	
Тема 1.4 Гражданская оборона (ГО)	Содержание учебного материала	8	
	Структура ГО и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий. Основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.	4	
	Практические занятия Практическое занятие № 2 Организация хранения и порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	4	
	Содержание учебного материала	10	
	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Инженерная	6	

Тема 1.5 Защита населения от ЧС	защита населения от ЧС. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
	Практические занятия Практическое занятие № 3 Применение первичных средств пожаротушения	4	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04
Тема 1.6 Устойчивость объектов экономики в ЧС.	Содержание учебного материала	8	ОК.05
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики при ЧС.	4	ОК.06 ОК.07
	Практические занятия Практическое занятие № 4 Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС	4	ОК.08 ОК.09 ОК.10 ОК.11
Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)		49	
Тема 2.1. Навыки саморегуляции и бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы	Содержание учебного материала	6	
	Факторы, формирующие и разрушающие здоровье. Навыки саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Способы бесконфликтного общения	4	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04
	Практические занятия Практическое занятие № 5 Отработка навыков бесконфликтного общения.	2	ОК.05 ОК.06
Тема 2.2. Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ	Содержание учебного материала	6	ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ОК.11
	Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе. Роль России борьбе с угрозой международного терроризма. Как стать офицером Вооружённых Сил РФ. Военно-учетные специальности.	4	
	Практические занятия Практическое занятие № 6 Составить перечень военно-учетных специальностей и определить среди них родственные получаемой специальности	2	
Тема 2.3. Начальная военная подготовка	Содержание учебного материала	28	
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	4	

	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Военная доктрина РФ Вооруженные силы РФ.		
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначения	2	
	Правовые основы военной службы Правовые основы военной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащим. Воинская дисциплина её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	
	Практические занятия	20	
	Практическое занятие № 7 Права и свободы военнослужащего, статус военнослужащего и обязанности. Льготы, предоставляемые военнослужащему	2	OK.01 OK.02 OK.03 OK.04 OK.05 OK.06 OK.07 OK.08 OK.09 OK.10 OK.11
	Практическое занятие № 8 Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения службы	2	
	Практическое занятие № 9 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Практическое занятие № 10 Изучение правил и способов ведения огня из стрелкового оружия.	4	
	Практическое занятие № 11 Выполнение строевых приёмов на месте и в движении.	4	
	Практическое занятие № 12 Организация спортивно-массовой работы.	4	
	Практическое занятие № 13 Изучение комплекса №1 вольных упражнений.	2	
	Содержание учебного материала	9	
Тема 2.4. Основы оказания первой медицинской помощи	Основы оказания первой медицинской помощи	4	1
	Практические занятия	5	OK.01 OK.02 OK.03 OK.04 OK.05 OK.06 OK.07
	Практическое занятие № 14 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ	2	
	Практическое занятие № 15 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	2	
	Практическое занятие № 16	1	

	Отработкам навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях		ОК.08 ОК.09 ОК.10 ОК.11
Промежуточная аттестация: экзамен		6	
Во взаимодействии с преподавателем		95	
Лекции		46	
Практические занятия		45	
Консультации		4	
Самостоятельная работа		4	
Общий объем учебной нагрузки		105	

Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек)		49	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ОК.11
Тема 2.1. Навыки саморегуляции и бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы	Содержание учебного материала	6	
	Факторы, формирующие и разрушающие здоровье. Навыки саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Способы бесконфликтного общения	4	
	Практические занятия Практическое занятие № 5 Отработка навыков бесконфликтного общения.	2	
Тема 2.2. Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ	Содержание учебного материала	6	
	Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе. Роль России борьбе с угрозой международного терроризма. Как стать офицером Вооружённых Сил РФ. Военно-учетные специальности.	4	
	Практические занятия Практическое занятие № 6 Составить перечень военно-учетных специальностей и определить среди них родственные получаемой специальности	2	
Тема 2.3 Начальная военная подготовка	Содержание учебного материала	4	
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Военная доктрина РФ	2	ОК.01 ОК.02

	Вооруженные силы РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначения		ОК.03 ОК.04
	Правовые основы военной службы Правовые основы военной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащим. Воинская дисциплина её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09
Тема 2.4. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях	Содержание учебного материала	26	ОК.10 ОК.11
	Основы оказания первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях. Классификация травм. Автодорожные происшествия. Травматический шок. Поражение электрическим током Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши Ожоги Обморожения Кровотечение Утопление. Синдром длительного сдавливания	4	
	Практические занятия	22	
	Практическое занятие № 7. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ	4	
	Практическое занятие № 8 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	4	
	Практическое занятие № 9 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях	4	
	Практическое занятие № 10 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	4	
	Практическое занятие № 11 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при утоплении (синдроме длительного сдавливания)	2	
	Практическое занятие № 12. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	4	
Тема 2.5 Первая помощь при заболеваниях	Содержание учебного материала	7	
	Основы лекарственной помощи Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний. Уход за больными. Обморок. Аллергический шок. Повышенное и пониженное давление. Эпилепсия. Снохождение. Неврозы. Инфекционные заболевания	4	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04
	Практические занятия	3	ОК.05
	Практическое занятие № 13 Оказание ПМП при отравлении, при различных заболеваниях	2	ОК.06 ОК.07
	Практическое занятие № 14 Правила поведения и оказание ПМП в случае возникновения эпидемии	1	ОК.08 ОК.09 ОК.10

			OK.11
Промежуточная аттестация: экзамен		6	
Во взаимодействии с преподавателем		95	
Лекции		46	
Практические занятия		45	
Консультации		4	
Самостоятельная работа		4	
Общий объем учебной нагрузки		105	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

406. Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», имеющий следующее оснащение:

- Рабочее место преподавателя: - стол – 1 шт., стул 1-шт.,
- Стол ученический – 20 шт.,
- Стулья ученические – 40 шт.
- Экран-1шт.
- Проектор NEC -1 шт.
- Классная доска-1шт.
- Учебно-методическая документация

301. Кабинет для самостоятельной работы (библиотека, зал читальный), имеющий следующее оснащение:

- столы и стулья (по числу обучающихся),
- персональные компьютеры с лицензионным программным обеспечением (4 шт.) с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспеченные доступом в электронную информационно-образовательную.

3.2. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. - Саратов: Научная книга, 2021. - 159 с. - ISBN 978-5-9758-1890-4. - Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>

Дополнительная литература:

2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>
3. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Требования безопасности при обслуживании линейно-кабельных сооружений связи: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 66 с. — ISBN 978-5-4486-0481-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78606.html>
4. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 82 с. — ISBN 978-5-4486-0584-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80169.html>
5. Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник / Р. И. Айзман, С. В. Петров, А. Д. Корощенко ; под редакцией В. Б. Рубанович, С. В. Петров. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 352 с. — ISBN 978-5-379-02025-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65271.html>

Интернет- ресурсы

1. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов;
2. <http://lib.mtuci.ru/libdocs/> - Электронный Каталог библиотеки МТУСИ;

3. <https://www.rsl.ru/> - Российская государственная библиотека (РГБ);
 4. <http://nlr.ru/> - Российская национальная библиотека (РНБ);
 5. <http://www.gpntb.ru/> - Государственная публичная научно-техническая библиотека (ГПНТБ);
 6. <https://www.iprbookshop.ru/> - электронная библиотечная система IPRBooks;
 7. <https://profspo.ru/> - комплексный электронный образовательный ресурс
- PROFOБРАЗОВАНИЕ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме; Тестирование. Контрольная работа. Самостоятельная работа. Выполнение проекта; Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		Наблюдение за выполнением практического задания(работы) Оценка выполнения

<p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>		<p>практического задания (работы)</p> <p>Решение ситуационной задачи</p> <p>Промежуточная аттестация- экзамен</p>
---	--	---